



Pozitivna psihologija za boljše življenje
Skupina primera d.o.o.
Prešernova 5, 1000 Ljubljana
Spletno mesto: <https://www.maratonpozitivnepsihologije.si/>

Maraton pozitivne psihologije je **nacionalno gibanje visokokakovostnih predavanj** na podlagi dokazov, ki obravnavajo pet ključnih elementov psihološkega počutja in sreče, kot jih opredeljuje model **PERMA** (prijetna čustva, angažiranost, odnosi, pomen, dosežki). Gibanje se je začelo leta 2013 kot odgovor na gospodarsko recesijo v Sloveniji. Ljudje so čutili tesnobo, strah in druge neprijetne občutke. V podporo smo začeli organizirati humanistična predavanja, zraven pa gradili spletno učno skupnost z dodatnimi vsebinami na družbenem omrežju Facebook: <https://www.facebook.com/pozitivnapsihologijazaboljsezivljenje>

Osnovni model družbene inovacije smo s pomočjo naših uporabnikov stalno razvijali geografsko in vsebinsko. Večjo spremembo pa je model doživel lansko leto, ko smo se odzvali na zaostrene zdravstvene razmere. Pandemija leta 2020 je prizadela ljudi. Naš novi spletni krožni socialni poslovni model prinaša večdimenzionalni učinek. Novi model sestavlja **50 podjetij, 80 predavateljev, 34.000 udeležencev in 8 dobrodelnih organizacij**. Podjetja finančno podpirajo predavanja, ki so za udeležence brezplačna, udeleženci pa v znak hvaležnosti darujejo simboličen znesek v dobrodelne namene. Predavanja pokrivajo ustrezne potrebe v določenem trenutku. Na primer, januarja 2021 so se starši v Sloveniji mučili s šolanjem na domu, zato smo organizirali spletno šolo za starše. Na drugo blokado oktobra 2020 smo odgovorili z 12 pozitivnimi predavanji. Zdaj Slovenija načrtuje okrevanje, zato smo aprila 2021 izvedli sklop 12 predavanj za MSP in podjetnike. Ciljne skupine projekta so **udeleženci** (sleherniki, ki iščejo izobraževanja za večjo kakovost življenja, osebno rast, partnerstvo, starševstvo), **podjetja** (družbeno odgovorna podjetja, ki postavljajo ljudi na svoje osrednje mesto, s tem pridobijo možnost promocije, utrditve ugleda svoje blagovne znamke in kakovostna predavanja), **predavatelji** (strokovnjaki s področja humanistike in duševnega zdravja, s tem pridobijo dobijo prepoznavnost na nacionalnem nivoju) ter **dobrodelne organizacije** (za vsak sklop predavanj izberemo druge dobrodelne organizacije glede na to, kaj želimo ljudem sporočiti, s tem pridobijo donacije neposredno od udeležencev na njihov TRR).

S projektom **združujemo** različne dele družbe, tj. podjetja, ljudi, predavatelje in dobrodelne organizacije, da bi okrepili psihološko blaginjo v družbi, omogočamo **krožnost**, da podjetja finančno podpirajo predavanja, udeleženci pa prispevajo simbolične zneske v dobrodelne namene, ter **dostopnost**, da ponujamo brezplačna predavanja v nacionalnem jeziku.

dr. Blanka Tacer in mag. Nastja Mulej,
soustanoviteljici gibanja Pozitivna psihologija za boljše življenje